



Unión Argentina de Rugby

**EVALUACION PRE COMPETITIVA**  
**MENORES DE 18 AÑOS**

**Nombre y Apellido:** \_\_\_\_\_  
**Fecha de Nacimiento:** \_\_\_\_\_ **DNI:** \_\_\_\_\_  
**Dirección:** \_\_\_\_\_  
**Tel:** \_\_\_\_\_ **Tel. Alternativo:** \_\_\_\_\_  
**Dirección de E-Mail:** \_\_\_\_\_  
**Grupo Sanguíneo:** \_\_\_\_\_  
**Cobertura Médica:** \_\_\_\_\_ **Número de Afiliado:** \_\_\_\_\_  
**División en que juega:** \_\_\_\_\_ **Posición en que juega:** \_\_\_\_\_  
**Altura:** \_\_\_\_\_ **Peso:** \_\_\_\_\_ **Índice de Torg:** \_\_\_\_\_  
**Club:** \_\_\_\_\_ **Unión:** \_\_\_\_\_

---

**FICHA MEDICA**

---

**EXAMEN ANUAL BÁSICO:** Historia Clínica y Electrocardiograma

•**Historia clínica:** Debe realizarse todos los años y consta mínimamente de:

- ✓ **Historia personal**
  - ✓ Dolor-disconfort torácico de esfuerzo
  - ✓ Síncope-casi síncope no explicado
  - ✓ Disnea-cansancio de esfuerzo excesivo o disnea no explicada
  - ✓ Soplo cardíaco identificado anteriormente
  - ✓ Elevación de la presión arterial sistémica
  - ✓ Antecedentes de asma bronquial o alergia
  - ✓ Antecedentes de epilepsia o convulsiones
  - ✓ Antecedentes de diabetes
  - ✓ Antecedentes de alguna enfermedad crónica
  
- ✓ **Historia familiar**
  - ✓ Muerte cardiovascular prematura antes de los 50 años en por lo menos 1 pariente
  - ✓ Incapacidad debida a enfermedad cardíaca en por lo menos 1 pariente con menos de 50 años de edad
  - ✓ Historia familiar de cardiomiopatía hipertrófica, síndrome de QT largo o arritmia significativa
  
- ✓ **Examen físico**
  - ✓ Soplo cardíaco
  - ✓ Disminución de los pulsos femorales
  - ✓ Señales del Síndrome de Marfán
  - ✓ Elevación de la presión arterial
  
- ✓ **Electrocardiograma de 12 derivaciones** ( se repite anualmente)
- ✓ **Se sugiere serología para Enfermedad de Chagas en zonas endémicas**

**EXAMENES ESPECIALES AL INICIO DEL RUGBY COMPETITIVO:** se realizan solo una vez a los 15 años antes de iniciar el rugby competitivo o al momento de iniciar la actividad si esto sucede a más edad:

- **Radiografía de columna cervical perfil con medición de índice de Pavlov y Torg**
- **Radiografía de tórax**
- **Laboratorio:**
  - ✓ Hemograma
  - ✓ Glicemia
  - ✓ Uremia
  - ✓ Perfil lipídico
- **Ecocardiograma (se debe repetir al ingresar el jugador a la categoría Menores de 18 años)**

**Si algún elemento de la historia clínica es positivo, el profesional indicará todos los estudios y consultas que crea conveniente para poder evaluar adecuadamente al jugador antes de otorgar el APTO.**

La Srta. o el Sr....., D.N.I. N°....., es apto para la práctica federada de Rugby, habiendo tomado conocimiento de los Antecedentes, Historia Clínica y Estudios Complementarios del paciente.-

**Fecha:**.....

.....  
Firma y Sello del Médico

---

### **AUTORIZACIÓN PARA JUGADORES MENORES DE 18 AÑOS**

Nosotros ..... con DNI N° ..... en nuestro carácter de padres del menor ..... DNI N° ....., manifestamos formal consentimiento y aceptación a los fines de que nuestro hijo integre equipos representativos del club ..... y/o seleccionados provinciales y/o regionales y/o nacionales, tanto para actuar como jugador titular y/o suplente, así como para realizar todas las actividades relacionadas con tal participación.

Asimismo declaramos conocer y aceptar que el rugby es un deporte con contacto entre aquellos que participan de la competencia, lo que implica que aun cumpliendo con las leyes del juego y los reglamentos dictados por los organismos rectores pertinentes, tanto en materia de seguridad como de juego en general, puedan igualmente presentarse situaciones de riesgo para los participantes, acontecimientos estos que a su vez podrían derivar en accidentes y, eventualmente, en daños a la persona. Concorde con ello, ratificamos conocer y aceptar los riesgos que implica la práctica del rugby, asumiéndolos libre y voluntariamente, tanto en nombre propio como de nuestro hijo menor, relevando a la Unión Argentina de Rugby de toda responsabilidad por hechos que pudieren originarse con motivo de la práctica del rugby.

Finalmente declaramos, bajo juramento de ley, que la información vertida precedentemente, y en relación a la aptitud física de nuestro hijo, para la práctica del rugby, se ajusta a la verdad real.

Lugar y fecha .....

Nombres y Apellidos .....

Domicilio .....

DNI N° .....

FIRMA .....